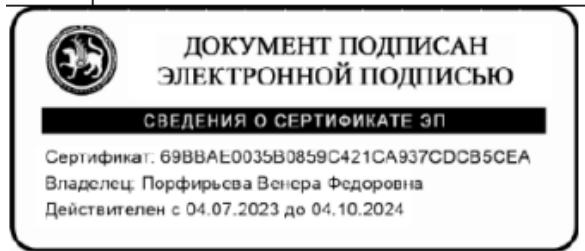


«Утверждено»  
Директор МБОУ «Шаминская ООШ»  
Порфириева В.Ф.



План  
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ  
«Шаминская ООШ» на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственныe за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника.</li></ul>	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Дежурный</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проводить физкультзарядку с музыкальным сопровождением на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<b>Ежедневно</b>	<b>учитель Учителя- предметники</b>
<b>2</b>	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Составление расписания занятий кружков и секции и тренировок команд</li> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Цикл классных часов по здоровому образу жизни.</li> <li>Проветривание классных кабинетов и организация ежедневной влажной уборки.</li> </ul>	<b>Сентябрь До 9 сентября</b>  <b>Еженедель- но</b>  <b>В течение года</b>	<b>Зам. директора по ВР Классные руководители</b>  <b>Учитель физкультуры</b>
<b>3</b>	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Олимпиада по физической культуре</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Неделя физкультуры</li> <li>«Веселые старты»</li> <li>Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>Турнир по шахматам</li> <li>Весенняя эстафета</li> <li>Дни здоровья</li> <li>Сдача норм ГТО</li> <li>Лыжные эстафеты</li> </ul>	<b>В течение года</b>	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>4</b>	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Легкоатлетический кросс</li> <li>Школьная волейбольная лига</li> <li>КЭС-баскет</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Лыжные гонки</li> <li>Сдача нормативов ГТО</li> <li>И многое другое</li> </ul>	<b>В течение года</b>	<b>Учитель физкультуры, классные руководители</b>
<b>5</b>	<p><b><i>Агитация и пропаганда:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> <li>Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	<b>В течение года</b>  <b>Декабрь</b>  <b>Е жемесячно</b>	<b>Классные руководители</b>  <b>Учитель физкультуры Спортивный сектор школы</b>

6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> <li>• Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul>	В течение года	<p>Зам. директора по ВР, учитель физкультуры</p> <p>Спортивный сектор школы, учитель физкультуры</p>
7	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры